



gemeinde maur

ANGEBOTE UND INFORMATIONEN

Familien, Kinder und Jugendliche

Angebote und Dienstleistungen für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen



Anlaufstelle Kind und Jugend

Gemeindeverwaltung Maur | Zürichstrasse 8, 8124 Maur

Kinder- und Jugendbeauftragte: Brigitta Straub, 043 366 13 19 | 079 924 01 60

E-Mail: brigitta.straub@maur.ch

Inhaltsverzeichnis

BERATUNG IN DER GEMEINDE MAUR	3
BERATUNGSSTELLEN	3
WEITERE INFORMATIONS- UND AUSKUNFTSSTELLEN	4
GESUNDHEIT	4
ÄRZTE	5
NOTFALLKONTAKTE für Kinder und Jugendliche	5
NOTUNTERKUNFT	5
JUGENDWOHNRAUM	6
SCHULE, LEHRE UND BERUFSWAHL	6
TIPPS	6

BERATUNG IN DER GEMEINDE MAUR

Abteilung Gesellschaft / Bereich Kind und Jugend

Gemeindeverwaltung Maur, Zürichstrasse 8, 8124 Maur

043 366 13 19

brigitta.straub@maur.ch

Brigitta Straub, Kinder- und Jugendbeauftragte

- Ü16 «wiiter gaahs» - Unterstützung und Beratung für Schulabgänger ohne Lehrstelle
- Aufzeigen und Vermitteln von weiterführenden Angeboten
- Kinder- und Jugendbüro – Anlaufstelle für Ideen und Anliegen von Kindern und Jugendlichen für Kinder und Jugendliche
- Interessenvertretung von Anliegen von Kindern und Jugendlichen
- Entwickeln von Angeboten für Familien, Kinder und Erwachsene in der Gemeinde Maur
- Niederschwellige Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Koordinationsplattform für die Akteure der Kinder- und Jugendarbeit in der Gemeinde Maur
- Aufsicht Krippen und Horte. Informationen zur Familienergänzenden Betreuung.

<https://www.kkjf-maur.ch>

Abteilung Gesellschaft der Gemeinde Maur

Gemeindeverwaltung Maur, Zürichstrasse 8, 8124 Maur

043 366 13 11

gesellschaft@maur.ch

Persönliche Beratung und Hilfe bei

- Abklärungen eines Anspruchs auf Ergänzungsleistungen und Sozialhilfe
- Persönliche Hilfe
- Prämienverbilligung Krankenkasse

<https://www.maur.ch/politik-verwaltung/verwaltung/bereiche/gesellschaft.html/85>

Kleinkindberatung des Bezirk Uster - Maur

Wettsteinhaus, Bundtstrasse 34a, 8127 Forch

043 258 48 15

karin.laube@ajb.zh.ch

Karin Laube, Mütter- und Väterberaterin

Jeden Mittwoch im Monat, 9:00 – 11:00 Uhr (ohne Anmeldung)

<https://www.maur.ch/gesellschaft/leben/kleinkinder.html/389>

Freizeit- und Betreuungsangebote in der Gemeinde

<https://www.maur.ch/gesellschaft/leben/kleinkinder.html/389>

BERATUNGSSTELLEN

Jugend- und Familienberatung des Bezirk Uster

Zentralstrasse 32, 8610 Uster

Beratungstelefon für Mütter und Väter.

www.lotse.zh.ch

044 944 88 88

jfb.uster@ajb-ost.zh.ch

KJZ Uster Kinder- und Jugendzentrum

Schulweg 4, 8610 Uster

Beratungstelefon für Mütter und Väter.

<https://www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/kjz-uster.html>

043 258 48 00

Fachstelle Gewaltprävention Zürich Oberland

Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster

Kompetent und kostenlos für alle, die Fragen zu Gewalt, Mobbing, Konflikte, etc. haben.

<https://gewalt-praevention.ch/>

044 399 10 98

info@gewalt-praevention.ch

Suchtprävention Zürich Oberland

Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster

Kompetent und kostenlos für alle, die Fragen zu Gewalt, Mobbing, Konflikte, etc. haben.

Eltern-Hotline

<https://www.sucht-praevention.ch/>

043 399 10 80

info@sucht-praevention.ch

043 399 10 99

Info Sekta

Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster

Beratung, Informationen und Selbsthilfegruppen für Angehörige und für Aussteiger*innen von sektenähnlichen Gemeinschaften.

<https://www.infosekta.ch/>

044 454 80 82

info@infosekta.ch

WEITERE INFORMATIONS- UND AUSKUNFTSSTELLEN

KESB - Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde des Bezirk Uster

Bettlistrasse 22, 8600 Dübendorf

<https://www.duebendorf.ch/abteilungenbereiche/12666>

044 801 60 80

KESCHA- Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz

Dörflistrasse 50, 8050 Zürich

Die Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz (KESCHA) ist ein Informations- und Beratungsangebot für Personen, die von einer Massnahme des Kindes- oder des Erwachsenenschutzes betroffen sind. Unter anderem berät die Anlaufstelle Personen, die etwa Fragen zur Beistandschaft oder zu Verfahren der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) oder des Gerichts haben.

<https://kescha.ch/>

044 273 96 96

info@kescha.ch

Sozialberatung SDBU - Soziale Dienste Uster

Industriestrasse 27, 8604 Volketswil

Persönliche Beratung und Betreuung bei persönlichen, sozialen und finanziellen Problemen.

<https://www.sdbu.ch/>

044 801 99 20

info@sdbu.ch

RZO - Unentgeltliche Rechtsauskunftsstelle Zürich Oberland

Bahnhofstrasse 10, Postfach 1329, 8620 Wetzikon

Persönliche Beratung zum Schwerpunkt Arbeitsrecht, Mietrecht, Ehe- und Familienrecht, Erbrecht.

<http://www.rzo-wetzikon.ch/>

044 930 04 27

GESUNDHEIT

Kinder-Permanence Spital Zollikerberg

Trichterhauserstrasse 2, 8125 Zollikerberg

Im Notfall – Medizinische Anlaufstelle, besonders am Abend oder am Wochenende. Notfallbehandlungen sind ohne Termin möglich.

<https://www.spitalzollikerberg.ch/kinder-permanence>

044 397 28 50

kinder@spitalzollikerberg.ch

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Notfalldienst

Neumünsteralle 3, 8032 Zürich

Kinder- und jugendpsychiatrischer Notfalltelefon wenn ein Kind oder Jugendlicher aufgrund einer psychischen Störung sich selbst oder andere gefährdet. Unmittelbare fachliche Hilfe für Betroffene und deren Bezugspersonen.

<https://www.pukzh.ch/unsere-angebote/kinder-und-jugendpsychiatrie/notfall/fuer-eltern/>

043 499 26 26

Aids-Hilfe Schweiz

Stauffacherstrasse 101, 8004 Zürich

Beratung, Unterstützung und Informationen zum Schutz vor Aids. Beratung von Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörigen.

<https://www.aids.ch>

044 447 11 11

aids@aids.ch

ÄRZTE

Doktorhuus Praxis Forch

Aeschstrasse 8a, 8127 Forch

044 980 88 11

Hausarztpraxis Maur

Dr. Ruedi Rothenbühler, Rellikonstrasse 7, 8124 Maur

044 980 32 31

Dr. med. Hanspeter Seiler

Seestrasse 3, 8124 Maur

044 980 47 80

NOTFALLKONTAKTE für Kinder und Jugendliche

Stressdihei

Wenn du zuhause einfach nicht mehr weiter kommst und du schnell Hilfe brauchst.

Instagram App

Elternnotruf

24/7 Beratungsstelle Region Zürich für Mütter und Väter in der Region.

www.elternnotruf.ch

044 261 88 66

24@elternnotruf.ch

Kindernotruf

24/7 Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche anonym und schnell.

www.147.ch

147

147@projuventute.ch

KOKON Zürich

Du brauchst dringend **Rat**? Wir nehmen deine Anliegen ernst und suchen gemeinsam mit beratung@kokon-zh.ch dir nach Auswegen. Wir unterstützen dich – schnell und unkompliziert.

044 545 45 40

NOTUNTERKUNFT

Schlupfhuus

Das Schlupfhuus bietet niederschwellige Krisenintervention für Jugendliche, die mit ihrer aktuellen Lebenssituation nicht mehr zurechtkommen und auf eigene Initiative professionelle und unbürokratische Hilfe in Anspruch nehmen wollen. Diese Hilfe kannst du auch telefonisch oder per E-Mail bekommen.

<http://www.schlupfhaus.ch/>

043 268 22 66

Mädchenhaus

Beraterinnen sind rund um die Uhr erreichbar. Bei Anfragen wird abgeklärt, ob eine Aufnahme in das Mädchenhaus Sinn macht.

<https://www.maedchenhaus.ch/>

044 341 49 45

JUGENDWOHNRAUM

Jugendwohnnetz JUWO

Gartenhofstrasse 15, 8004 Zürich

Bietet bezahlbaren Wohnraum für junge Erwachsene in Ausbildung.

<https://www.juwo.ch/>

044 298 20 40

SCHULE, LEHRE UND BERUFSSWAHL

BIZ Uster

Brunnenstrasse 1, 8610 Uster

Laufbahnberatung und Berufsberatung.

https://www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/biz-uster.html#main_contact

043 258 49 00

biz.uster@ajb.zh.ch

Berufsberatung.ch

Informationen zu Aus- und Weiterbildung in der Schweiz

<https://www.berufsberatung.ch/dyn/show/1473>

Brückenangebote und Zwischenlösungen finden

<https://www.berufsberatung.ch/dyn/show/7377>

TIPPS

Parentu

Unterstützt Eltern in der Erziehungsarbeit und entlastet sie auf vielfältige Weise.

App

Pro Juventute

Elternberatung, Elternbriefe und Freizeitangebote für Kinder.

<https://www.projuventute.ch/>

044 256 77 77

info@projuventute.ch

Wir Eltern

Elternberatung, Elternbriefe und Freizeitangebote für Kinder.

<https://www.projuventute.ch/>

Familienwegweiser – Pro Familia

Elternberatung, Elternbriefe und Freizeitangebote für Kinder.

<https://www.familienwegweiser.ch>

Jugend und Medien

Informationsportal zur Förderung der Medienkompetenz bei Kindern und Jugendlichen.

<https://www.wireltern.ch>

Safer Party

Das Webportal informiert neutral über bewusstseinsverändernde Substanzen, Risiken des Substanzkonsums und bietet Beratungen per Mail an.

<https://www.saferparty.ch/>

079 431 70 04

info@saferparty.ch